

QV IL GIORNO 2018

VOTA QUESTA PAGINA
E SCOPRI
CONTENUTI SPECIALI
SUL NOSTRO SITO
CAMPIONATODIGIORNALISMO.IT

CRONISTI in CLASSE

Con il Patronato di



In collaborazione con



Lo sport come palestra di vita

Il Baskin aiuta a crescere insieme senza inutili antagonismi

LO SPORT è un argomento di grande interesse per noi giovani, essendo un'attività che fa bene al nostro corpo e alla nostra mente, da svolgere insieme a scuola e nel tempo libero. Se praticato correttamente, aiuta ad apprendere valori come l'amicizia, il lavoro di squadra, la disciplina e il giusto modo di affrontare una competizione.

CON LA NOSTRA classe abbiamo provato l'esperienza del Baskin, uno sport che include tutti: gli sportivi, i ragazzi «imbranati» e quelli con disabilità; un'avventura apprezzata dagli alunni che speriamo venga riproposta. Durante il gioco, il gruppo ha bisogno di tutti i componenti e il singolo componente, ciascuno nel proprio ruolo, ha bisogno del gruppo. Questa è un'occasione per conoscere le caratteristiche di ciascuno, mettere in pratica l'accettazione reciproca, vivere la fiducia reciproca e la solidarietà.



Ma che cos'è un gruppo? E' un insieme di persone che collaborano per arrivare ad un traguardo comune e insieme vivono momenti

di fatica, di gioia e di delusione. In fondo è meglio vincere, se insieme. Lo sport sia individuale che di gruppo insegna che biso-

gna conoscere e affrontare i propri limiti e cercare di superarli impegnandosi. Così si migliora in tutto, dallo sport alla scuola, ai rap-

porti interpersonali. Lo sport, inoltre, ci permette di scoprire potenzialità di cui non siamo al corrente e che possiamo spendere per noi e per gli altri. Gli obiettivi sportivi servono come stimoli per mettere in pratica tutto ciò che abbiamo appreso e questi ci aiutano a superare i nostri limiti, facendo crescere il senso di unione di una squadra e dandoci enormi soddisfazioni. Ma lo sport è anche agonismo. Come affrontare la competizione senza essere «schia-vi della vittoria»?

Bisogna prendere le gare, fin da piccoli, come un momento di gioco e di svago, come in realtà è, non facendoci condizionare dalla mentalità degli adulti tesa sempre a conquistare il primo posto sul podio. L'antica massima, l'importante non è vincere ma partecipare, in questo sport diventa una realtà concreta ed è fondamentale per evitare stress da antagonismo nei ragazzi.

FOCUS VANTAGGI DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

Valvola di sfogo alla routine Il movimento scarica le tensioni

LO SPORT è da sempre un'attività che, oltre a far bene alla salute impegnando fisico e mente, crea nuovi rapporti, ma non è sempre stato così. Per molti secoli gli uomini dovevano dedicare quasi tutto il loro tempo al lavoro e alla ricerca di cibo, non avevano tempo né energie da sprecare in attività non produttive, per cui solo chi apparteneva alle classi sociali più ricche poteva dedicarsi a tali pratiche. Al giorno d'oggi, chiunque sia interessato può praticare attività sportive di qualunque tipo, anche non in modo agonistico.

MOLTIRAGAZZI scelgono di praticare lo sport che preferiscono, pallavolo, calcio, basket, danza, ginnastica, nuoto, sfruttando i momenti liberi insieme ai propri compagni non solo per raggiungere determinati obiettivi sportivi, ma anche per staccare dalla vita quotidiana e svagarsi. Inoltre, lo sport aiuta i ragazzi a crescere, a diventare più autonomi, a sviluppare abilità organizzative e di gruppo ed a incrementare le loro

potenzialità, favorendo anche un maggior senso di tolleranza verso personalità diverse. Quest'ultimo punto per ricordare che all'interno di un gruppo ognuno è diverso ma, allo stesso tempo, fondamentale, perché in grado di apportare il proprio contributo.

FARE ATTIVITÀ sportiva inoltre può aiutare ad ampliare le proprie amicizie, a conoscere nuove persone, a rapportarsi con gli altri. Esso può aumentare la fiducia in se stessi e aiutare a liberarsi dalle proprie malinconie e sfogarsi in caso di tensioni.

Attraverso lo sport, esprimiamo emozioni e stati d'animo, ad esempio l'ansia per una partita, la felicità per gli obiettivi raggiunti con fatiche e sacrifici, la tristezza per gli errori commessi. Tutto questo è lo sport, un punto di forza per affrontare la vita di tutti i giorni. Chi pratica sport, impara a vivere meglio. Impara soprattutto ad accettare la sconfitta senza farne un dramma.

LA REDAZIONE

Istituto Comprensivo «Manzoni»
Scuola Media «Rancilio»
Villastanza, Parabiago - MI
CLASSE 2^C

ALUNNI: Fabrizio Atahuaman Bernarola, Asia Bollati, Alice Camisasca, Tiffany Carrozzo, Beatrice Cilona, Giacomo Compagnone,

Alessio Ermanni, Giuseppe Errigo, Alessia Fontana, Elisa Fontana, Simone Fusaro, Ventislav Hristov, Federica Manieri, Gaia Marta, Alessio Mele, Emanuele Morella, Davide Oldrini, Piero Palacios Pereira, Thomas Pola, Alice Quieti, Alessio Salvadeo, Andrea Sedita, Francesca Slavazza, Gabriele Tortorici

DOCENTE: Laura Carabelli

